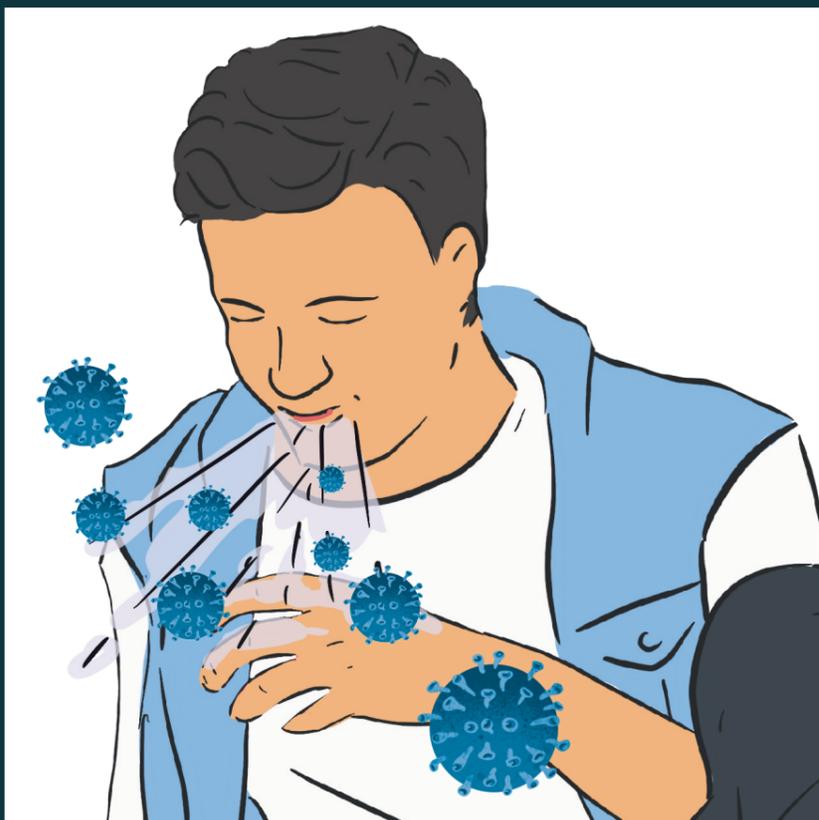




Cómo toser y estornudar

para protegerse y proteger a los demás



Las infecciones respiratorias se transmiten por contacto directo con las secreciones que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma y puede infectar a otra persona si entran en contacto con su nariz, sus ojos o su boca.



Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con pañuelos desechables y tire el pañuelo a la basura.



Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con la parte superior del brazo, haciendo un sellado para evitar la salida de gotas de saliva.

Si presenta síntomas de infección respiratoria evite el contacto cercano con otras personas.