

AYUDA A PACIENTES Y FAMILIARES

Ponemos a su disposición y de forma totalmente gratuita los siguientes Servicios



- Ayuda económica a pacientes oncológicos y a sus familiares.
- Prestación de material ortopédico y productos de apoyo como camas articuladas eléctricas, sillas de ruedas, andadores, etc. Compra de pelucas, de mangas y de prendas de compresión para el tratamiento de linfedema.
- En tratamientos fuera de las Pitiusas apoyamos en determinados casos con los gastos ocasionados por el traslado.
- Prevención y rehabilitación de linfedema.
- Financiación de proyectos para la mejora de la calidad asistencial de los pacientes oncológicos.

PUEDE CONTACTAR CON NOSOTROS

Lunes, Miércoles y Viernes
De 10.00 h a 12.00 h en el teléfono

 **666 991 336**

o a diario en

 ifcc@ibizacancer.com

 www.ibizacancer.com

 www.facebook.com/IFCCancer



TODOS LOS FONDOS RECAUDADOS SON UTILIZADOS LOCALMENTE PARA AYUDAR DE MANERA EXCLUSIVA A LOS PACIENTES DE CÁNCER DE IBIZA Y FORMENTERA

CON EL PATROCINIO DE:



IFCC

IBIZA Y FORMENTERA CONTRA EL CÁNCER



BENEFICIOS DE DEJAR DE FUMAR

- Después de **12 semanas** mejora la circulación sanguínea y aumenta la función pulmonar.
- **Al año** el riesgo de cardiopatía coronaria es un 50 % inferior al de un fumador.
- **A los 5 años** el riesgo de accidente cerebrovascular corresponde al de un no fumador. Esto ocurre entre **5 y 15 años** después de dejar de fumar.
- **A los 10 años** el riesgo de sufrir cáncer de pulmón disminuye hasta el 50% con respecto al de un fumador. Del mismo modo también se reduce el riesgo de padecer cánceres de boca, de garganta, de esófago, de vejiga o de páncreas.

CON EL COSTE DE **20 PAQUETES** DE CIGARRILLOS TE PODRÁS COMPRAR **UNAS DEPORTIVAS.**

Y CON EL DE **100 PAQUETES** UN IPHONE.



ESTILO DE VIDA SALUDABLE

- Coma al menos 5 porciones de fruta y verdura al día y alimentos altos en fibra como el pan integral y los cereales.
- Realice actividad física moderada, durante al menos 30 minutos, 5 veces o más a la semana.
- Reduzca la cantidad de alcohol que consume y siga las pautas recomendadas por su médico.



CÁNCER DE COLON

Cada año **25.000 personas en España** son diagnosticadas de cáncer de colon.

Si se detecta a tiempo ocho de cada diez personas se pueden tratar con éxito.

LOS SÍNTOMAS A TENER EN CUENTA SON:

1. Sensación de que todavía se precisa ir al baño tras defecar.
2. Pérdida repentina de peso sin realizar ninguna dieta.
3. Hinchazón, dolor o inflamación grave en el abdomen o en la parte inferior del torso.
4. Cambio persistente en los hábitos intestinales, como por ejemplo, acudir con más frecuencia al baño, o padecer diarrea o estreñimiento durante 4 o 6 semanas.
5. Sangrado de la zona del ano sin ninguna razón, o sangrado al hacer esfuerzos. Si la sangre es de color oscuro, por favor, consulte a su médico.
6. Cansancio inexplicable.

Revise el inodoro antes de vaciarlo para observar si hay sangre o mucosa en sus heces.

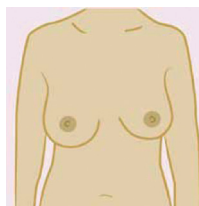
Si tiene entre 50 y 69 años recibirá una carta del **Programa de detección precoz de cáncer de colon y recto de las Islas Baleares**. Por favor, **REALICE ESTE TEST**, es sencillo, rápido e indoloro, y puede realizarse desde casa. **Más del 94 % de las pruebas tendrá un resultado normal.**

Para más información:

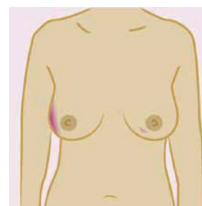
Llame al Teléfono: 900 102 560 (9.00 a 14.00 h) o contacte por email: infocolon@caib.ies

CÁNCER DE MAMA

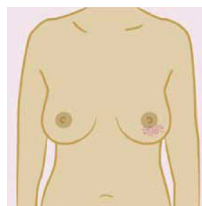
El cáncer de mama es el más común en España entre las mujeres. Da igual tu edad, talla o forma de tu pecho. **Estos son los 8 motivos de alarma:**



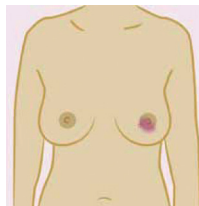
Un cambio en la forma o en la talla.



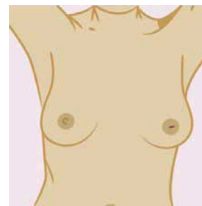
Un bulto o área más grueso que el resto del pecho.



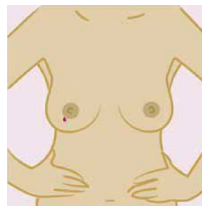
Cambio en la textura de la piel (piel de naranja).



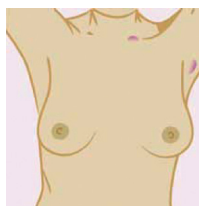
Enrojecimiento o sarpullido en la piel y/o alrededor del pezón.



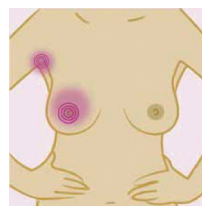
Cambio de posición o forma del pezón.



Líquido que sale del pezón sin apretar.



Hinchazón en la axila o alrededor de la clavícula.



Dolor permanente en el pecho o en la axila.

SI TIENE ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS CONSULTE A SU MÉDICO.

El Programa ofrece, a todas las mujeres con edades comprendidas entre los **50 y los 69 años**, la realización gratuita de mamografías cada dos años y todas las actuaciones necesarias para llegar al diagnóstico. **Tel. Programa de detección precoz de cáncer de mama de las Islas Baleares: 971 21 21 10**

CÁNCER DE PRÓSTATA

Más de 19,000 personas al año son diagnosticadas con esta enfermedad en España. Nueve de cada diez se dan en hombres mayores de 60 años. **¿Cuáles son los síntomas del cáncer de próstata?**

- Dolor o ardor al orinar.
- Micción frecuente, especialmente por la noche.
- Flujo de orina débil o interrumpido.
- Gotear orina.
- Una sensación de no haber vaciado la vejiga completamente

Y con menos frecuencia...

- Sangre en la orina o en el semen.
- Impotencia
- Dolor persistente en la espalda, las caderas o la pelvis.

Si tiene algún síntoma que le preocupe, consulte a su médico quien puede sugerir que se realice un análisis de sangre (PSA).



CÁNCER DE PULMÓN

El cáncer de pulmón es el cáncer más común en el mundo.

La principal causa de cáncer de pulmón es el tabaquismo.



Estos son los **11 síntomas principales del cáncer de pulmón:**

1. Una tos que dura más de 3 semanas.
2. Quedarse sin aliento.
3. Ronquera.
4. Tos con flema y con sangre.
5. Pérdida de voz sin tener dolor de garganta.
6. Cara o cuello inflamado.
7. Bronquitis recurrente.
8. Infección en el pecho que no se alivia incluso después de tomar antibióticos.
9. Respiración con silbidos (nuevo o agravado).
10. Pérdida de apetito y peso.
11. Sentirse más cansado que de costumbre.

Si tiene alguno de estos síntomas consulte a su médico.