

¿Cuáles son **los síntomas** del **cáncer de próstata**?

Los siguientes síntomas pueden ser causados por problemas que son mucho menos graves que el cáncer de próstata. Trate de no preocuparse si presenta cualquiera de ellos, pero chequéelos con su médico...

- Dificultad o dolor para orinar
- Tener que correr al baño para orinar
- Las visitas frecuentes al baño, especialmente durante la noche
- Iniciar y detener al orinar
- Gotear orina
- Una sensación de no haber vaciado la vejiga completamente

Y con menos frecuencia...

- Sangre en la orina o en el semen
- Impotencia
- Dolor en la espalda o en la pelvis.

¿Qué ocurrirá cuando vaya **al médico**?

El médico le preguntará acerca de sus síntomas y puede sugerir que se realice un análisis de sangre. Esto le indicará al doctor sobre el nivel de una proteína llamada PSA (antígeno prostático específico) en la sangre.

Los altos niveles de esta proteína producida por la próstata pueden indicar cáncer de próstata. Sin embargo, la prueba puede ser positiva por otras razones y no proporcionar un diagnóstico de cáncer.

El médico puede que realice un examen físico para ver si la próstata ha aumentado su tamaño. Si el PSA es alto y la glándula de la próstata ha aumentado será necesario realizar otras pruebas.

IFCC. Trabajando juntos para **mejorar las vidas de todas las personas que viven con cáncer**

Si tiene alguna preocupación sobre el cáncer de próstata o quiere saber más sobre el cáncer de próstata póngase en contacto con su médico de cabecera.

Si usted es un residente de las islas que requiere asistencia relacionada con el cáncer o si desea unirse a la Asociación, póngase en contacto con nuestro IFCC:

Línea de ayuda **666 991 330**

Lunes, Miércoles, Viernes
De 10 a 12 horas.

Email: ifcc@ibizacancer.com

Visite nuestra pagina web:
www.ibizacancer.com

O siganos en Facebook:
www.facebook.com/IFCCancer

Sede Social: Hotel Royal Plaza
Calle Pedro Francés 27. 07800 Ibiza
Teléfono 666 991 330
(Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 12 horas)
Organización benéfica registrada Nº G 57089013

El contenido se ha reproducido de un folleto del NHS, North of Tyne.

cancer de próstata

detecte los **síntomas**,
conozca los **hechos**



**Por favor léase este folleto,
lléveselo a casa y dáselo
a familiares y amigos.**

Puede salvar una vida.

Hechos de cáncer de próstata

Sólo los hombres pueden desarrollar cáncer de próstata y el riesgo de contraerlo aumenta con la edad.

Muchos cánceres de próstata crecen lentamente y no causan problemas, pero algunos crecen rápidamente y necesitan un tratamiento rápido y oportuno. Es importante reconocer los síntomas y comunicárselo inmediatamente a su doctor.

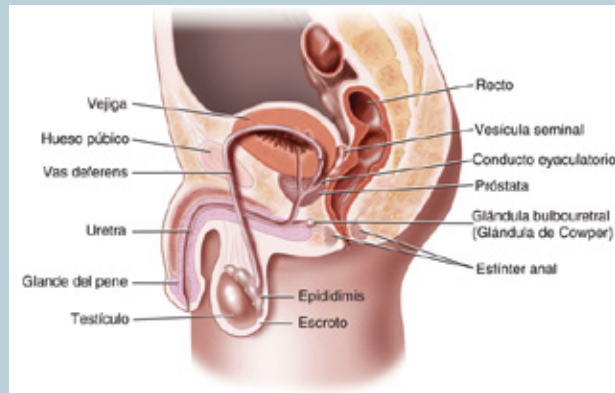
¿Es muy común?

El cáncer de próstata es ahora **el cáncer más común entre los hombres**. Más de **19,000** casos al año **son diagnosticados con esta enfermedad en España**. Nueve de cada diez casos se presenta en hombres mayores de 60 años.

El informe del número de casos de cáncer de próstata en todo el mundo indica que va en aumento. Una de las razones de este aumento es que los hombres viven más tiempo. Tienen más probabilidades de llegar a la vejez y en consecuencia el desarrollo de cáncer de próstata. Otra razón es que más hombres se están realizando pruebas en donde se detecta este tipo de cáncer.

La próstata

La próstata es una pequeña glándula del tamaño y forma de una nuez. Se encuentra debajo de la vejiga y está rodeada por la parte superior de la uretra (el tubo que transporta la orina y el semen a través del pene). La glándula prostática produce un fluido claro espeso que se mezcla con el esperma para formar el semen.



A medida que el hombre envejece, su próstata puede agrandarse y restringir el flujo de la orina. Esta condición muy común se denomina hiperplasia de próstata benigna (HPB). No es cáncer, pero provoca algunos de los mismos síntomas que el cáncer de próstata.

¿Qué es el cáncer de próstata?

El cáncer de próstata se desarrolla cuando una célula en la próstata comienza a multiplicarse fuera de control y forma un tumor. Algunas de estas células pueden separarse del resto y provocar así tumores en otras partes del cuerpo.

En muchos hombres el cáncer de próstata crece lentamente y puede no causar ningún problema. Sin embargo, en algunos hombres, el cáncer crece más rápidamente.

¿Qué influye en el riesgo?

Hay ciertas cosas que incrementan la probabilidad de un hombre de desarrollar la enfermedad

- * **Historial familiar** - si un pariente cercano tenía cáncer de próstata, sobre todo en una edad joven, su riesgo puede ser mayor.
- * **El cáncer de mama en la familia** - si un pariente cercana ha sufrido de cáncer de mama a una edad temprana (menos de 40), o cualquier hombre en su familia ha tenido cáncer de mama el riesgo de cáncer de próstata puede ser mayor.
- * **Ascendencia africana** - cáncer de próstata es más común en los hombres de raza negra que en los blancos o asiáticos.
- * **Dieta** - comer una dieta alta en grasa animal y baja en frutas, vegetales y pescado puede aumentar el riesgo.